

**NOS ACTIVITÉS DE SOINS DE SUPPORTS
SEPTEMBRE 2024**

INSCRIVEZ-VOUS :

05 46 50 57 95 / cd17@ligue-cancer.net

0 800 940 939
Services & appel
gratuits

Des professionnels sont à votre écoute
du lundi au vendredi de 9h00 à 19h00

Écoute et soutien psychologique

Conseil pour accéder à une assurance
de prêt + permanence juridique

LA ROCHELLE

Sophrologie

Le 17 septembre de 10h00 à 12h00, au
Comité

Atelier "bien-être"

Le 18 septembre, de 9h00 à 12h00 : "Prendre
soin de sa peau au quotidien" au Comité

Escrime

Le lundi de 16h30 à 17h30, club d'escrime

Aviron

Le mardi et le jeudi de 14h00 à 16h30, club
d'aviron

Marche Nordique

Le 17 septembre de 17h30 à 18h30, Centre
Richelieu

Rugby Santé

Le lundi de 19h00 à 20h00, Plaine des
Jeux Colette Besson

Activité physique adaptée

Les 10 et 24 septembre de 17h30 à 18h30,
Centre Richelieu

ROCHEFORT/OLÉRON

Groupe de parole à Rochefort

Le 10 septembre de 14h00 à 16h00,
Espace Ferreira Cerca

Sophrologie à Oléron

Les 3 et 17 septembre de 10h45 à 11h45,
Les Bains Douches, Château-d'Oléron

Groupe de convivialité à Oléron

Le 9 septembre de 14h00 à 16h30, Saint-
Trojan-les-Bains

JONZAC

Groupe de convivialité

Le 10 septembre de 13h00 à 16h00, St-
Germain de Lusignan, salle communale

Atelier diététique

Le 12 septembre de 10h30 à 12h00, St-
Georges-Antignac, salle des fêtes

MONTENDRE

Atelier diététique

Le 19 septembre de 10h30 à 12h00,
Centre culturel François Mitterrand

SAINTES

Groupe de parole

Le 16 septembre de 15h00 à 16h45, Salle de
Radiothérapie

Sophrologie

Les 10 et 24 septembre de 10h00 à 12h00,
Maison des Associations

Escrime

Le mercredi de 18h30 à 20h00, club d'escrime

Aviron

Le vendredi à 14h00 et 15h00, club d'aviron

ROYAN

Sophrologie

Les 03 et 17 septembre de 17h30 à 19h00,
Salle formation au Centre Hospitalier (RDC)

Groupe de parole à Royan

Le 18 septembre de 14h00 à 16h00, Maison
des Associations

EN VISIO

Sophrologie

Le 19 septembre de 14h00 à 16h00

Atelier diététique

Le 13 septembre de 10h30
à 12h00



Ateliers qui aident à récupérer
une grande partie de vos
fonctions cognitives

RÉFLEXOLOGIE

SUR RDV

Matha Royan Oléron Aulnay

Saintes Surgères St-Savinien

Dompierre-sur-Mer

St-Jean-D'Angély

St-Germain-de-Lusignan

Sur RDV : Entretien personnalisé
retour à l'emploi

Activité physique adaptée

Sur tout le département en
partenariat avec Siel Bleu

