



Asnières Football Club (A.G.F.C.)

Le Vert et Gris en Lumière : La naissance de l'A.G.F.C.

Le vert et gris est désormais la couleur emblématique de l'A.G.F.C (Asnières-la-Giraud Football Club), une équipe qui brille de mille feux grâce à l'enthousiasme et à la convivialité de ses membres. Dans un élan de partage et de bonne humeur, un groupe d'amis passionnés a décidé de redonner vie et couleur au stade Guy Madé. À la tête de cette initiative se trouvent Alyssa Paluzzano, présidente, et Mélanie Petitfils, co-présidente, soutenues par une équipe dévouée composée de Willy et Jessica Deschamps, Antoine Fernandes, Alexis Deschamps, Gaëlle Lafon et Marine Spilers. Ensemble, ils ont fondé l'AGFC avec une passion commune, le football. Actuellement, l'AGFC se compose d'une équipe senior dynamique de 24 licenciés évoluant en D4. Ne manquez pas l'occasion de venir les encourager lors de leurs prochains matchs et de suivre leurs actualités sur Facebook et Instagram.

Courriel : asnieresgfc@gmail.com



Un petit clin d'oeil !



Et n'oublions pas... notre patois !

M. Guy CHARTIER,

plus connu sous le pseudonyme de « Jhustine », personne "emblématique et mémoire vivante de la commune", venu au foyer rural le vendredi 12 avril 2024, présenter et dédicacer son livre "les sillons de ma vie", recueil de poèmes et histoires en Saintonge, en patois saintongeais ou en français.



G.V.S.H.17 (Gymnastique)

Le club de gym Hilairois créé 1974, fête cette année ses 50 ans. L'association perdure plus que jamais !!! Après avoir maintenu une année 2023/2024 de fréquentation correcte, la rentrée de septembre 2024 serait-elle boostée par l'effet Jeux Olympiques? Peut-être, mais pas que... GVSH17 (Gym Volontaire Saint Hilaire 17), c'est surtout, deux coachs professionnelles qui vous accueillent lors de nos 6 séances hebdomadaires (à volonté), vous proposant ainsi de multiples activités :

Gym ZEN : Gymnastique Douce, Body Zen, Stretching, Pilates...

Gym ENERGY : Step, Fit Us, Boxing Energy, Pounds, Cardio...

Retrouvez le contenu des cours ainsi que la vie associative du club sur les réseaux sociaux.

Facebook : Gym Volontaire St Hilaire Instagram : gym.volontairesthilaire17

Nos cours :

Lundi	Gymnase St Hilaire	17h30-18h30	Gym Zen
Lundi	Gymnase St Hilaire	18h30-19h30	Gym Energy
Mercredi	Salle des Fêtes Brizambourg	9h00-10h00	Gym Zen
Mercredi	Salle des Fêtes St Hilaire	19h00-20h00	Gym Energy
Jeudi	Salle des Fêtes St Hilaire	16h00-17h00	Gym Zen
Jeudi	Foyer Rural Asnières	19h00-20h00	Pilates

Possibilité de nous rejoindre tout au long de l'année.

Actions de l'année 2025 :

- Nous accueillerons à Asnières-La-Giraud l'AG départementale de la Fédération Française d'Éducation Physique et de Gymnastique Volontaire (FFEPGV).

-Temps forts afin de fêter nos 50 ans.

-La sensibilisation et marche Octobre Rose sera réitérée.

Sylvie Dieumegard 06.89.04.00.04 / Maryse Trouvé 06.09.17.25.37

Cotisation annuelle 2024/2025 : 110 € / Contact : gymvolontairesthilaire17@gmail.com

